

Ambulant oder stationär? Erwartungen, Motivationen und subjektive Beweggründe für die Wahl des Rehabilitationssettings

Löbner, M. (1), Luppä, M. (1), Konnopka, A. (2), König, H.-H. (2), Günther, L. (3), Meixensberger, J. (4), Meisel, H.J. (5), Riedel-Heller, S. G. (1)

(1) Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health, Universität Leipzig, (2) Institut für Medizinische Soziologie, Sozialmedizin und Gesundheitsökonomie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, (3) Klinikum St. Georg gGmbH, Klinik für Neurochirurgie, (4) Klinik und Poliklinik für Neurochirurgie, Universität Leipzig, (5) Klinik für Neurochirurgie, BG-Kliniken Bergmannstrost

Hintergrund

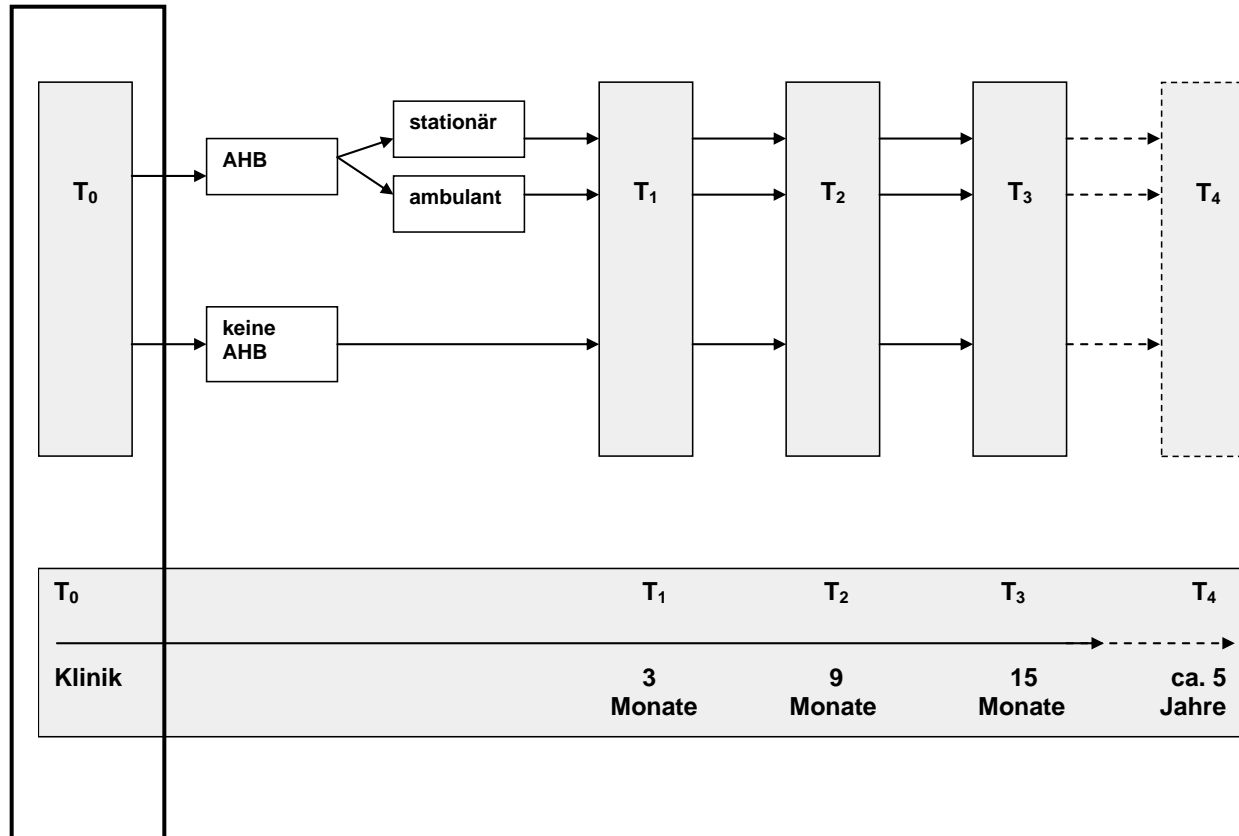
- Bandscheibenbedingte Erkrankungen weit verbreitet und häufig Ursache für akute und chronische Rückenschmerzen in der Allgemeinbevölkerung
- Nach der operativen Behandlung eines Bandscheibenvorfalles folgt in Deutschland Rehabilitationsphase: die Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Wahlmöglichkeiten des Patienten: stationäres oder ambulantes Reha-Setting

Zielstellung

- Untersuchung von Erwartungen, Motivationen und subjektiven Beweggründen für die Wahl des Rehabilitationssettings (ambulant vs. stationär)



Studiendesign



N=534

Einschlusskriterien:

Operation nach Diskusprolaps
(ICD 10: M50; M51)

radiologisch und intraoperativ
gesicherter Befund

≤ 55. Lebensjahr

Instrumente u.a.:

Fragebogen zur Erfassung
rehabilitationsbezogener
Erwartungen und Motivationen
(FREM-17; Deck et al., 1998)

Patientenfragebogen zur
Erfassung der Rehabilitations-
motivation (PAREMO-20; Nübling
et al., 2006)

Ergebnisse

Vergleich von Rehabilitationsmotivation und Rehabilitationserwartungen bei stationären und ambulanten Reha-Patienten

Instrument	Skala	stationäre Reha-Patienten (N=307)	ambulante Reha-Patienten (N=145)	p-Wert	
		M (SD)	M (SD)		
FREM-17	Erholung	13,8 (3,9)	9,0 (4,8)	,000	***
	Gesundheit	10,0 (2,1)	9,5 (2,3)	,017	*
	Krankheitsbewältigung	7,4 (3,5)	5,9 (3,8)	,000	***
	Rente, Beruf	3,4 (3,3)	2,5 (3,2)	,006	**
PAREMO-20	Seelischer Leidensdruck	4,5 (2,3)	4,0 (1,6)	,018	*
	Körperliche Einschränkungen	12,9 (2,7)	11,9 (3,0)	,000	***
	Soziale Unterstützung u. Krankheitsgewinn	11,2 (3,3)	11,3 (3,3)	,784	
	Änderungsbereitschaft	7,0 (2,9)	6,7 (2,6)	,191	
	Skepsis	4,5 (2,0)	4,3 (1,9)	,393	
	Informationsstand	9,1 (3,1)	8,7 (3,0)	,296	

Berechnungen mit unanabhängigen T-Tests, * $p < ,05$, ** $p < ,01$, *** $p < ,001$; FREM-17 (Fragebogen zur Erfassung rehabilitationsbezogener Erwartungen und Motivationen); PAREMO-20 (Patientenfragebogen zur Erfassung der Rehabilitationsmotivation)

subjektiven Beweggründe für die Präferenz eines bestimmten Reha-Settings:

- ⇒ stationär: „weniger Aufwand/ Stress“ (40,8%), „Entspannung/ Erholung“ (37,6%) sowie eine höhere „Intensität der Betreuung/ Behandlung“ (36,0%)
- ⇒ ambulant: „Familiäre Gründe“ (45,1%), es zu bevorzugen in der „Gewohnten Umgebung“ zu sein (35,9%) sowie die gute „Lage/Erreichbarkeit der Rehaklinik“ (16,3%).