



## Jahrestagung der DGSMP

Sabina Ulbricht, Barbara Staschek, Sibylle Fleitmann, Evelyn Lesta, Ute Sonntag



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## **Rauchen in Schwangerschaft und Stillzeit....**

- 13% der Frauen rauchen zu Beginn der Schwangerschaft...
- Hohe Wiederaufnahme des Rauchens nach der Geburt

## Rauchen bei Wöchnerinnen (n=2297)

	Schulbildung		
	<10	=10	>10
	n=316	n=1176	n=600
<i>Frauen haben geraucht...</i>			
- jemals	82,3	66,8	41,2
- vor Schwangerschaft	71,5	50,8	27,0
- im 4. Schwangerschaftsmonat	<b>56,6</b>	25,3	5,7
- innerhalb 4 Wochen nach Geburt	<b>50,0</b>	21,1	4,4

# Tätigkeitsfeld der Familienhebamme

Nachhaltige Gesundheitsförderung für Schwangere, Mütter, Väter und junge Kinder.

## Langfristige persönliche Kontakte

- Beratung & Begleitung
- Unterstützung Lebenspraxis
- niedrigschwellige Angebote

## Arbeitssituation\*:

- Wollen, aber nicht wissen „wie“
- Vertrauensverlust
- Barrieren wie Zeit und Vergütung
- fehlende Strukturen/ Weiterleitung
- konkurrierende Themen

\* Etzel, M., Mons, S., Schmitt, S., Lang, P. & Pötschke-Langer, M. (2008),

\* Giersiepen, K. & Heitmann, C. (2003),

\* Thyrian, J. R., Hannover, W., Röske, K., Scherbarth, S., Hapke, U. & John, U. (2006)

## **Qualifizierung & Motivierung von Familienhebammen zur Umsetzung einer *Rauchfrei* – Beratung**

- Curriculum „*Rauchfrei*-Beratung“
- Erprobung & Integration in die Weiterbildung zur Familienhebamme in Niedersachsen

## Projekttablauf 02/2011 - 02/2012

Recherche, Curricula Rauchfrei-Beratung in, während und nach der Schwangerschaft für Gesundheitsberufe			02/2011	04/2011
ExpertInnenworkshop			05/2011	
Fertigstellung des Curriculums, Seminarvorbereitung			06/2011	09/2011
Seminardurchführung/ Prozessevaluation			10/2011	01/2012
Abschlussworkshop			02/2012	

## Im Curriculum adressierte Themen...

- Ausgangssituation und Handlungsbedarf
- Tabakabhängigkeit
- Einführung in Prinzipien der Motivierende Gesprächsführung
- Implementierung der *Rauchfrei*-Beratung
- Selbstreflexion, berufliches Selbstverständnis
- Toolbox, Dokumentation, Anleitung Fall-Reflexion



## Prozessevaluation

- Auswertung Seminar („Aha-Effekte“)
- Fragebogen Teilnehmerinnen(Prä/ Post)
- Feedback beratener Frauen

## „**Aha**-Effekte“ aus Sicht der Teilnehmerinnen

### *Stillen*

„Schutzfaktor“ in Relation zur Belastung durch das Rauchen -  
Chance der Erfahrung von Selbstwirksamkeit

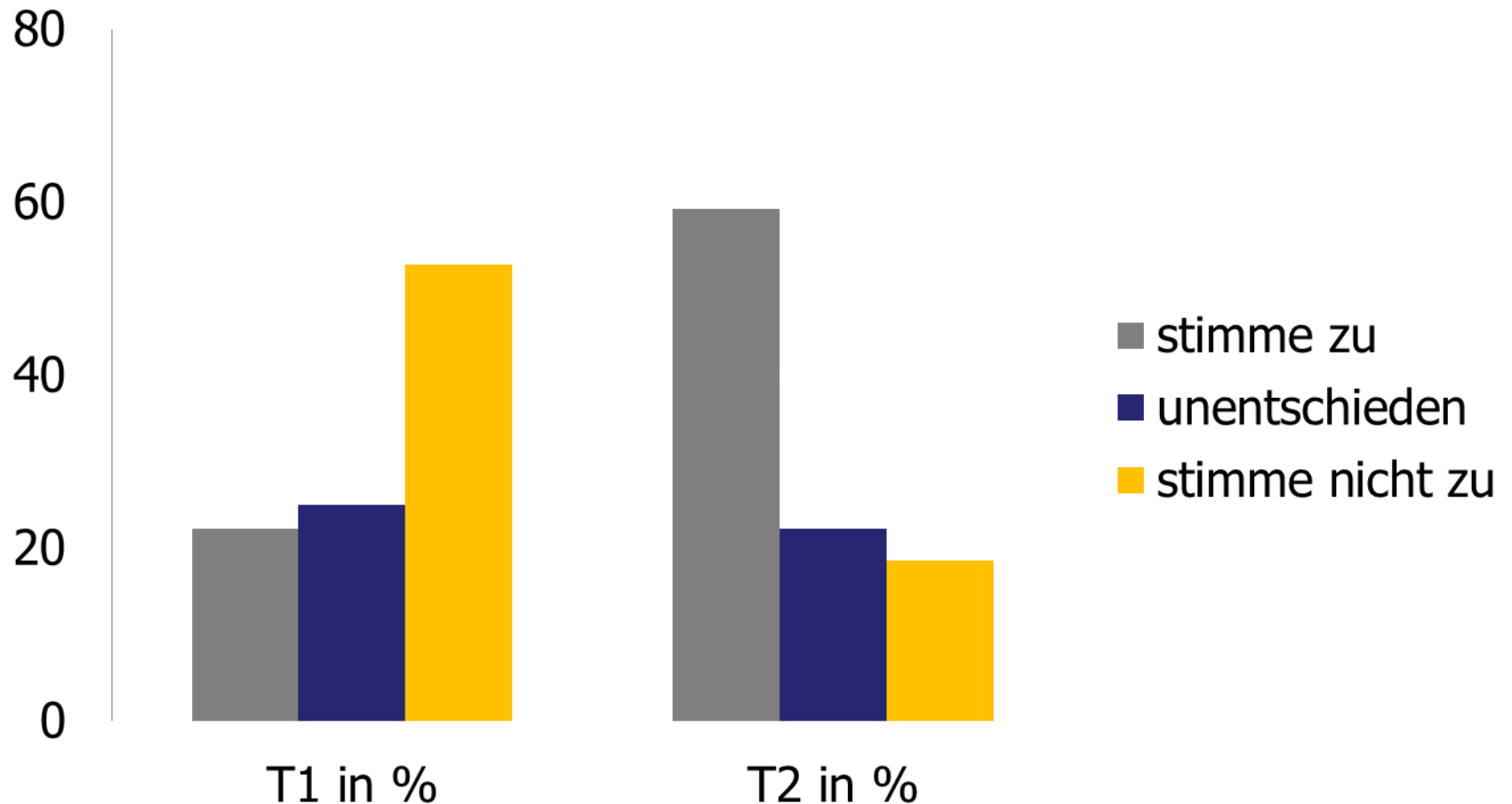
### *Rauchfreie Umgebung für das Kind*

Fokus der Vermeidung von Passivrauchbelastung setzt an der  
Motivation, eine gute Mutter/Vater sein zu wollen & fördert diese  
Erfahrung.

### *Stress*

Ansprache des Rauchverzichts- Türöffner zu Fragen und  
Konflikten?

Ich kenne erfolgsversprechende Methoden, das Thema Rauchen anzusprechen.



# Feedback-Kärtchen

Sind Sie rauchfrei? Ja  Nein 

Ist Ihr Haushalt rauchfrei? Ja  Nein 

Ist Ihr Auto rauchfrei? Ja  Nein   Ich habe kein Auto.

Hat Ihre Hebamme Sie auf das Rauchen angesprochen?  Ja  Nein

Wie war das für Sie?  sehr gut  gut  egal  nicht gut

Wenn Sie Raucherin sind, haben Sie etwas am Rauchen verändert?  Ja  Nein

Warum? .....

Würden Sie gern rauchfrei werden?  Ja  Nein

...wenn ja, was würde Ihnen helfen?  Informationen  Medikamente  
 Beratung  Gruppe

Etwas Anderes: .....

**Vielen Dank**

## 2. Projektphase

- Bundesweite Implementation des Curriculums
- Verstetigung der Qualifizierung
- Rauchende Familienhebammen- Minimalkonsens

Ich freue mich auf Fragen, Meinungen...

