

## Ihre Perspektive zählt!

Einladung zum Bürger:innentag am 1. Oktober 2026 in Göttingen



Sie sind herzlich zum Bürger:innentag am 1. Oktober 2026 im Rahmen des Kongresses „Gesundheit gestalten – gemeinsam gesellschaftlichen Herausforderungen begegnen“ nach Göttingen eingeladen.

### Gemeinsam Gesundheit gestalten

Kommen Sie mit anderen Bürgerinnen und Bürgern, Patientinnen und Patienten sowie Forschenden aus der Gesundheitsforschung ins Gespräch, um voneinander zu lernen und gemeinsam Ideen zu entwickeln. Denn wenn Menschen ihre Erfahrungen einbringen, kann medizinische Forschung besser auf die tatsächlichen Bedürfnisse im Alltag abgestimmt werden. Davon profitiert langfristig die medizinische Versorgung. Durch Ihre Erfahrungen können Studien und daraus entstehende Behandlungsempfehlungen praxisnäher und verständlicher gestaltet werden.

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Formate mit Vorträgen, Workshops und Posterpräsentationen zu Themen wie:

**Mitforschen statt nur zuschauen:** Erfahren Sie, wie Sie als Bürger:innen und Patient:innen die medizinische Forschung aktiv mitgestalten und Ihre eigenen Erfahrungen in Beiräten einbringen können.

**Gesundheit selbst in die Hand nehmen:** Was sagt die Forschung zu Prävention und Vorsorge? Wie gestalten Sie Ihre Gesundheit im Alltag? Lernen Sie, wie Sie verlässliche Gesundheitsinformationen erkennen.

**Medizin verständlich machen:** Diskutieren Sie die Frage wie verständliche Kommunikation im Gesundheitsbereich künftig aussehen muss.

Die Programmübersicht finden Sie beigefügt. Das ausführliche Programm finden Sie auf der [Kongress-Webseite](#).

Nutzen Sie die Gelegenheit und bringen Sie sich aktiv ein!

## Wie kann ich teilnehmen und was kostet die Teilnahme?

Für die Teilnahme am Bürger:innentag ist die Buchung eines Kongress-Tickets erforderlich, das Sie auch zur Teilnahme an den anderen Kongresstagen berechtigt. Die Teilnahme ist für eine begrenzte Anzahl an Bürger:innen kostenfrei. Es gibt zwei Buchungsoptionen:

### Option 1: Bürger:innen-Ticket à 75 €

Aufgrund von Fördermitteln des Bundesministeriums für Forschung, Technik und Raumfahrt (BMFTR) steht über die Koordinierungsstelle für die Initiative DEGAM-ForNet eine **begrenzte Anzahl kostenfreier Tickets** zur Verfügung. Sofern kostenfreie Tickets verfügbar sind, wird das Bürger:innen-Ticket im Buchungsprozess automatisch mit „0 €“ angegeben. Wir informieren Sie auf der Kongress-Homepage, sobald keine kostenfreien Tickets mehr verfügbar sind.

ODER

### Option 2: Teilnahme als Zusatzperson

Vollzahler:innen, wie z.B. Wissenschaftler:innen, können ein *Ticket PLUS 1* erwerben und Sie im Buchungsprozess als Zusatzperson („PLUS 1“) benennen.

Sie erhalten nach dem Kauf des Tickets durch einen Vollzahler eine E-Mail mit Hinweisen zur Anmeldung sowie einen Code. Diesen geben Sie bei Anmeldung an, um nachzuweisen, dass Ihre Ticketkosten bereits beglichen wurden. Sofern Sie z.B. über einen Beirat an ein Institut angebunden sind, halten Sie dort gerne Rücksprache, ob Sie als Zusatzperson teilnehmen können.

Für beide Ticket-Optionen gilt: In Abhängigkeit der Verfügbarkeit können Sie einen Reisekostenzuschuss in max. Höhe von 120 € beantragen.

Die Anmeldung zur Teilnahme ist über die [Kongress-Homepage](#) möglich.

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an:  
Koordinierungsstelle für die Initiative DEGAM-ForNet  
E-Mail: [koordinierung@degam-fornet.de](mailto:koordinierung@degam-fornet.de)  
Telefon: 030 / 20 966 98 25

**Der Bürger:innentag lebt vom Mitmachen – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

## Informationen zum Kongress

Der Bürger:innentag ist Teil des Kongresses „**Gesundheit gestalten – gemeinsam gesellschaftlichen Herausforderungen begegnen**“ und wird durchgeführt von

- Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM)
- Deutsche Gesellschaft für Sozialmedizin und Prävention (DGSMPP)
- Deutsche Gesellschaft für Medizinische Soziologie (DGMS)
- Netzwerk für Evidenzbasierte Medizin (EbM-Netzwerk)

Ort: Georg-August-Universität in Göttingen

Kongress: 30. September bis 2. Oktober 2026

Bürger:innentag: 1. Oktober 2026, Verfügungsgebäude (VG), 2. Obergeschoss

Infos: [www.kongress-gesundheit-gestalten.de](http://www.kongress-gesundheit-gestalten.de)

## Programm Bürger:innentag, 1. Oktober 2026

Veranstaltungsort: Georg-August-Universität Göttingen, Verfügungsgebäude (VG), 2. Obergeschoss

	Seminarraum 2.101	Seminarraum 2.102	Seminarraum 2.103
8.30-8.45 Uhr	Begrüßung & Einführung in den Tag	Begrüßung & Einführung in den Tag	Begrüßung & Einführung in den Tag
8.45-10.00 Uhr	<b>Vortragssession 1</b> „Gesundheitsforschung: Wie aktiv mitmachen?“	<b>Vortragssession 2</b> „Gesundheitsversorgung und Prävention: Was sagt die Forschung?“	<b>Workshop 1</b> Evidenz trifft Alltag: Wie Bürger:innen Gesundheitsinformationen beurteilen
10.00-10.30 Uhr	<b>30 Minuten Pause (Getränke &amp; Snacks in Seminarraum 2.108)</b>		
10.30-11.30 Uhr	<b>Postersession 1</b> „Vielfalt und individuelle Unterstützung in der Versorgung“	<b>Postersession 2</b> „Versorgung gemeinsam und sicher gestalten“	<b>Postersession 3</b> „Gesundheit selbstständig gestalten“
11.45-13.15 Uhr	<b>Workshop 2</b> Medikamente absetzen aber wie? Ein Workshop für Bürger:innen durchgeführt von dem German Deprescribing Network (GerDeN)	<b>Workshop 3</b> Aus Erfahrung Lernen – Erzählungen während der Corona-Pandemie als Lernort für effektive Kommunikationsstrategien zur Prävention nicht-übertragbarer Krankheiten	<b>Workshop 4</b> Bürger:innen- und Patient:innenbeiräte für die Forschung - ein Austausch zu Best Practice
13.15-14.15 Uhr	<b>60 Minuten gemeinsame Mittagspause (Raumangabe folgt)</b>		
14.15-15.45 Uhr	<b>Workshop 5</b> Von der Beteiligung zur Mitgestaltung: Wie Bürger:innen und Patient:innen ihre Qualifikation für die hausärztliche Forschung aktiv fördern	<b>Workshop 6</b> Versorgungsbarrieren aus Sicht von Betroffenen postinfektöser Erkrankungen, Lösungswege und mögliche Ansätze für ein gelingendes Care und Case Management des Integrated Multiprofessional Primary Care based Model for seriously affected patients with Post-Infection Syndrom (INCAP)	<b>Workshop 7</b> Die Gesundheitsversorgung von LGBTIQ+-Personen 2035 - ein interaktiver Zukunftsworkshop
15.45-16.15 Uhr	<b>30 Minuten Pause (Getränke &amp; Snacks in Seminarraum 2.108)</b>		
16.15-17.45 Uhr	<b>Abschlussworkshop</b> Kongresse partizipativ gestalten – Was braucht es dafür?		

Eine gesonderte Anmeldung zu den einzelnen Programmpunkten ist nicht erforderlich.